

### 6 ラミネートベニア法

『笑顔美人が急増中！?』

雑誌を見ていたら3人に1人は口元を綺麗にする為に歯科医院に通っている・・・と書いてありました。前回の院内新聞では、歯を白くする為の『ホワイトニング』について紹介しましたが、今回は『ラミネートベニア』を紹介いたします!



受付 浅野

ラミネートベニアとは・・・

自分の歯を少しだけ削り、その部分に歯の色をしたネイルチップのような薄い歯を貼付けます。

※ネイルチップとは違い一度付けたら外せません

歯の色見本で色を考えていきます。



#### ラミネートベニアのメリット&デメリット

##### メリット

- ・色だけでなく、形(すきっば)も短時間で修正可能
- ・ホワイトニングの『白』よりももっと白くできる
- ・色が元に戻ることはない

##### デメリット

- ・ベニアを貼付ける為に、歯を少しだけ削ります
- ・保険適応外

こんな感じで進めていきます。



笑った時に見える白く綺麗な歯は『美人笑顔の象徴ですね♡』

気になる方はお気軽にスタッフまでお尋ねください!

## 新院 間内

2009.10.20 発行

NO.2 秋号



### LINEUP

- 1 ラバーダムシート
- 2 マイクロについて
- 3 キッズイベントのお知らせ
- 4 COZY メンテナンス
- 5 舌の癖
- 6 ラミネートベニア法

### Wedding PAC

大切な日を笑顔でむかえましょう! 結婚式の前にホワイトニングはいかがですか? コージ・ヤマモト歯科医院では、ウェディングバックをご用意しております。

方法は、医院で行う『オフィスタイプ』とご自宅で行う『ホームタイプ』の併用コースとなります。

上記のコース内容で通常12万円のところ、結婚式前の方に限り

10万円

で受けていただけます!

ご予約はお早めに! 式の2ヶ月くらい前に受診をお願い致します。

### 1 ラバーダムシート

みなさん、こんにちは。

今回は院内新聞 第2号の発行となります。院長の山本浩司です。

大切さを知って頂けますよう、定期的に院内新聞という形で皆様へ情報をお伝えできればと思っております。

歯の治療と言ってもなかなか何をされているのか伝わりにくい所があります。

歯科医院によっても治療は千差万別。今回は当医院のこだわりの一つでもある『ラバーダムシート』についてです。

根っここの治療を受けたことのある方は非常に多いと思います。このシートをご存知でしょうか?

お口の中は菌でいっぱいなんです。根っここの治療とは、いかに根っこの中を綺麗にし、薬剤を詰めるかで治療成績がかわってきます。お口の中には菌が数億個以上生息しています。このシートなしに治療することが、如何に危険かお分かりでしょうか?



Dr. コージ

このシートを使う事により、皆様には通常よりも長めの治療時間を頂かなければいけません。より良い治療をご提案させていただきます。今後ともよろしくお願致します。

### 2 マイクロについて

前回の新聞でちょっとだけご紹介した一階奥の診療室に置いてある大きな機械、『マイクロ』について詳しくご紹介したいと思います☆

マイクロの機械



マイクロとは、約15倍の拡大で物を見ることができる機械です。マイクロで見るとこんな感じに!

肉眼では見ることのできない細かい部分を正確に確認することができ、精度の高い治療をすることができます。例えば、歯の根っここの治療や虫歯を取る時などに使用しています。従来の治療で6割の成功率だった治療がマイクロを使用することにより9割の成功率に上昇します。

15倍に拡大



マイクロは当院自慢の機器の1つです!



助手 菊池

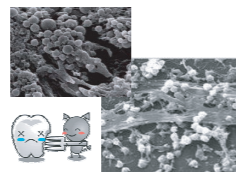
### 4 COZY メンテナンス

COZY メンテナンス

80歳で、どれくらいの歯が残っているのか調べてみました。

欧米人 ... 25本  
日本人 ... 10本

どうして欧米人は80歳でも歯がのこっているのでしょうか?



成人が歯を失う主な原因は、主に歯周病です。そして、歯周病の要因であるバイオフィーム(細菌の巣)は歯みがきをしていても徐々に成長し2~3ヶ月後には、クリーニング前の細菌叢に戻ってしまいます。

欧米人と日本人はココが違います。

☆ メンテナンス率 ☆

スウェーデン	90%
アメリカ	80%
日本	2%

定期的なメンテナンスで80歳になっても20本以上の歯を残しましょう!



衛生士 高橋

定期的なメンテナンスを続けた場合、喪失歯を1/3に抑えられるといわれています。

#### バイオフィームの定期的な除去が大切です

《 歯科衛生士 高橋 》

### 5 舌の癖

みなさんは舌を前に出す癖はありませんか? 自分ではなかなか分らないですが舌には、いろいろな癖があります。食べ物を食べる時に舌を「へー」と出す。お話しする時に舌が前に出てくる。舌がいつも歯と歯の間にあるか、下の歯を押しはいる。これらは全て舌の癖になります。当院で舌の癖を治す為に頑張ってトレーニングしているお友達を紹介いたします。

初診時

つばを飲み込む時に舌が前に出てきます。この癖を治す為に今は月に一回のトレーニング、家で毎日お母さんとトレーニングを頑張っています。



矢印のところを注目して下さい。上の前歯と下の前歯が咬んでいないですね。



現在

今では少しずつ治って、上と下の前歯が少しずつ重なってきました。



勉強と同じで毎日コツコツの努力が大事ですね!



衛生士 和田



みんな 願い事かなったかな?



### 3 キッズイベントのお知らせ

コージ・ヤマモト歯科医院で夏に開催されたイベントをご紹介します。

この夏のイベントは七夕でした!

7月に、七夕のイベントを開催しました。

大きな笹の木を院内の待合室に飾って、みなさんに願い事を書いて飾ってもらいました!