

# 6 ビューティーコート

今回ご紹介するのは・・・  
ビューティーコート！！



ビューティーコートとは。。。  
歯の表面に一層コーティングすることによって、歯を白くみせることができます。

簡単に言いますと・・・  
『歯のマニキュア』のようなものです！！



受付 浅野 友美

こんな方にオススメです！

- ・すぐに歯を白くしたい方
- ・白い歯を体験したい方
- ・手軽に白い歯を楽しみたい方
- ・成人式やパーティー、特別なイベントに出席する方

審美治療に興味はあるけど、なかなか踏み出せないという方にもオススメです！



しかし・・・  
前回ご紹介した『ラミネートベニア』のような審美性をお求めの方には満足いくものではありません。全体的に歯を白くしたい方や、一時的ではなく長い期間白さを手に入れたい方はホワイトニングをオススメいたします！！

### 金額

一歯 ¥1,050

個人差はありますが、1ヶ月から3ヶ月程効果が持続します。  
治療後一週間ほどは、カレーや、コーヒー、色の濃い飲食はお控えください。

気軽に口元のイメージチェンジに興味がある方は是非お試しください！！

♪いつもと違った笑顔を体感できます♪

次回の院内新聞の発行は・・・

7月頃です！

夏もおたのしみに♪



# 新院 間内

2010.03.14発行

NO.4 春号



LINEUP

1 なんて前歯が出てるの？

2 NEW スタッフの紹介

3 キッズイベントのお知らせ

4 COZY メンテナンス

5 口呼吸について

6 ビューティーコート

### 受付からのお知らせ

コージ・ヤマモト歯科医院も1年が経ち、同時に患者様のお口の中も健康になり、メンテナンスに移行する患者様も増え、私たちスタッフも嬉しく思います。

メンテナンスの予約は、数ヶ月空いてしまいますので、忘れてしまう方もいらっしゃるかと思います。（私もきっと忘れてしまいます・・・）

そこで！！  
コージ・ヤマモト歯科医院から予約確認のメールをお電話をさせて頂いております。予約3日前に確認メールをさせて頂き、返信がない場合はお電話をさせて頂いております。

長時間の治療の予約を頂いている患者様にも、同様に確認させて頂きます。

多くの患者様のお口の健康を守る為、今後始めていきたいと思っておりますので、ご協力をお願い致します。

E-mail : info@cozy-dental.com

## 1 なんて前歯が出てるの？

みなさん、こんにちは。

Cozy Yamamoto Dental Clinic 院長の山本浩司です。  
昔に比べて前歯が出てきたなんて方いませんか？  
何でかな？って気になった事ありません？

問題は、噛み合わせと歯周病です。  
歯の喪失する部位はやっぱり奥歯が多いです。奥歯がなくなると、奥歯に入れ歯を入れます。噛み合わせが低かったりすると、大切な奥歯の支えがなくなると、前歯に大きな力が加わります。

奥歯があっても、歯周病でぐらぐらで咬めなかつたりすると、前歯でしか咬まなくなつてきます。  
これが、何年も経つと、前歯がだんだん押されて出てくるようになりま。そうすると、歯と歯の間に隙間が空いてきて、前歯が出てさらに隙つ歯になってきます。

治療例：



Dr. コージ

今回治療方法まではお話しませんが、こうなってしまうても治ります。  
でも、奥歯で大切歯磨きしつかりして定期検診しませんか。

## 2 NEW スタッフの紹介

ピカピカな歯でキラキラな笑顔に☆  
がんばりますっ！

NEW staff



高橋 侑奈  
Takahashi Yuna

その他のスタッフのことも、あらためて紹介しちゃいます！



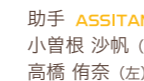
院長 DOCTOR  
山本 浩司 先生



受付 RECEPTION  
浅野 友美

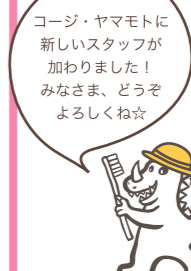


歯科衛生士  
DENTAL HYGIENIST  
高橋 祥子 (右)  
村田 なつみ (左)



助手 ASSISTANT  
小曾根 沙帆 (右)  
高橋 侑奈 (左)

- 担当は？  
助手
- 出身地は？  
三重県四日市市です。毎日車で通ってます！
- 趣味は？  
ショッピング、カラオケ♪
- コージ先生って？  
向上心がとても高く、なんでもテキパキこなす所がすごいです。話しやすくてもおもしろい先生です！
- ひとこと  
歯医者は行きにくいイメージがありますが、みなさんが通いたくなる様な明るい医院を目指したいです！  
歯の事や色んな事、なんでもお気軽に話したり質問して下さいね☆



ジーコ

## 3 キッズイベントのお知らせ

冬のキッズイベントについてご紹介いたします！

12月には、クリスマスイベントを開催しました。

来院された方はご存知だと思いますが、院内に大きなおもいの木を置いて、飾り付けをしました。2階には、特大のサンタクロースの風船を飾るなどとして、とってもぎやかで明るい院内でした。  
クリスマスイベント期間中に来てくれた子供達にお菓子や風船をプレゼントし、来院された皆さんに用意したトナカイや、サンタクロースのコスチュームを着て頂いて写真撮影をしました！  
コスチュームを身にまとった子供達とても嬉しそうでした！



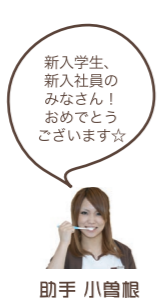
Happy Merry X'mas!

## 3月のイベント フレッシュマン キャンペーン

気持ちも歯もフレッシュに  
ピカピカに！



3月といえば、入学・入社を控えている方も多くはないでしょうか。そんなフレッシュマンのみなさまのために、3月20日〜3月31日の期間限定にて「ホワイトニング」を行ないたいと思います。  
「春休み中、歯を白くして4月からスタートしたいな」という方には是非おすすめしたいです。  
当医院からの頑張れ企画  
通常12万円の Total Whitening Set (ホームタイプとオフィスタイプの併用) を9万円にてご提供させていただきます。

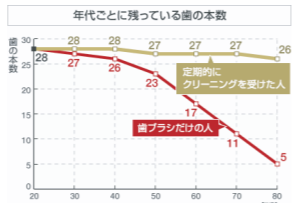


助手 小曾根

## 4 COZY メンテナンス

### メンテナンスプログラム for Adult

歯周病はとて再発しやすい病気です。治療がひと通り終わり、おうちのセルフケアのみで過ごされた方と、定期的にクリーニングを続けられた方とは、生涯の残存歯数に明らかに差が出ています。歯周病予防で一番大切なのは、「自分の歯を大事に思う気持ち」です。治療後は定期的なメンテナンスをお勧めします。



- 1 歯周ポケット検査 ・出血がないか、後戻りしていないか、歯石がないか等をCHECKします。
- 2 染め出し ・バイオフィーム（頑固にはりついた細菌の膜）を確実に除去できるように赤染めします。
- 3 スケーリング ・歯石やプラーク、バイオフィーム、などをパリオス750（超音波スケーラー）で除去します。  
・深いポケット内は手用の器具を使って歯周病菌を丁寧に除去します。  
・タバコのヤニ、コーヒー、茶しぶなどの着色を除去します。
- 4 歯と歯の間の清掃 ・専用チップやスーパーフロスで歯間部のバイオフィームを除去します。
- 5 PMTC ・バイオフィームの付着していた部分を専用のペーストで研磨します。  
・最終仕上げペーストのリナメル（ハイドロキシアパタイト配合）で表面についた小さな傷を修復しながら、ツルツルに仕上げ細菌が再び付きにくい状態にします。
- 6 歯周ポケット内の洗浄 ・深いポケット内に残っている浮遊性の細菌などを洗い流します。
- 7 薬剤の塗布 ・必要に応じて、歯周ポケット内に抗生剤を注入したり、むし歯予防（特に歯の根元）にフッ素を塗るなど口内環境を整えます。

全体で45〜60分かけて、その方に合ったメンテナンスをさせて頂いております。



衛生士 高橋

## 5 口呼吸について

口呼吸と言われたことはありますか？  
人は鼻で空気を吸って鼻から吐きます。しかし口から空気を吸って口から吐く事を口呼吸と言います。  
いつも鼻が詰まっている、いつも口を開けている、唇が乾きやすい、歯茎の色が茶色、前歯に色がつきやすい、ムシ歯が出来てきた、特に前歯の表面の一部が白い人は口呼吸の疑いがあります。

歯垢となつて歯に付着することがあるのを考えれば、口内が乾燥したままでは乾いてこびりついてしまうのは必至です。そうすると、もう歯みがきでは取りにくくなります。  
口呼吸がこんなにも影響を及ぼすなんて怖いですよね。



放っておかずに、早めにご相談ください！

衛生士 村田

### 口呼吸をしている方の歯の状態



前歯に色がつきやすい



前歯の表面の一部が白い（口呼吸の疑いあり）



口内が乾燥するため歯垢がこびりついている

※上記写真は症例の一部です。