

6 nailについて



今まで、歯科関係を紹介してきましたが、当院の患者様にも、ネイルに興味のある方を多く見かけます。そこで今回は受付、小曾根(3級ネイリスト)がネイルについてご紹介したいと思います。近年、ネイルアートや速乾性マニキュアだけでなく、スカルプチャーやジェルで長さを出してネイルをしている方がすごく増えています。今回は、誰でも簡単にできるジェルネイルについてご紹介します。

ジェルネイルとは?
今ネイルサロンでも定番になってきているのがジェルネイルです。マニキュアのように、筆で伸ばしていくだけの作業です。UVランプで固めるまでは、何回でもやり直しが出来るのでコツを掴めばマニキュアよりも簡単かもしれません。

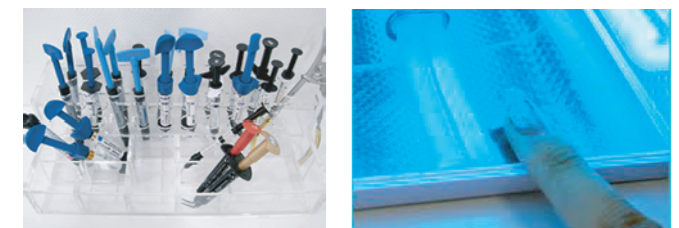
ジェルネイルの良い所は?

- ★ スカルプチャーや速乾性マニキュアと違ってジェルはUVランプで固めるまでは何度でもやり直せます。
- ★ キラキラや、透明感が長持ちします。
- ★ はげにくく、落ちにくいです。
- ★ UVランプで固めた後はすぐに入浴や手洗いをしても大丈夫です。
- ★ きれいに爪を伸ばせない方も、ジェルを塗るだけで爪の補強にもなります。

是非、みなさんやってみて下さい!

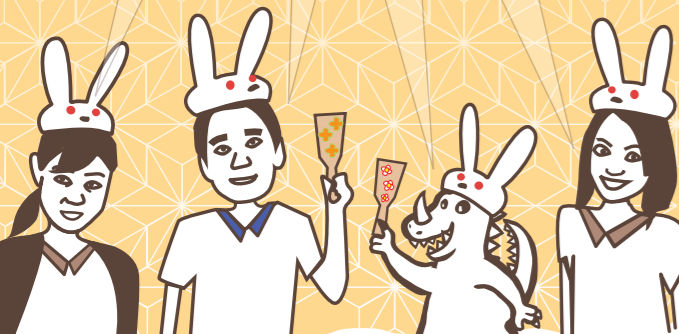


◎最後に...歯医者で虫歯を削った後、プラスチックをつめます。その種類が、当院ではなんとこんなにもあるんです! 患者様の歯の色に合わせるのですが、その後青い光を放つ照射器に照らすと固まります。ジェルネイルも似ていますが、UVランプで固めるジェルネイルは、365nmですが歯科医院用は470nmで固まります。



あけましておめでとうございます!

2011年は「うさぎ年」です。今年は何年になるのでしょうか? みなさまの1年がすばらしい年でありますように。そして、3年目を迎えたコージ・ヤマモト歯科医院をどうぞよろしくお願いいたします。



12月のイベント クリスマス

冬のイベントと言えばクリスマスイベント! 12月13日~25日に行いました。なんと12月16日にコージ歯科医院は3周年。みなさんのおかげです。ありがとうございました! これからもよろしく願います。

1日1回『ぶくぶくがい』をするだけでむし歯予防できちゃうんです。

始めた時期や使用期間によって効果に差はありますが永久歯のむし歯の発生を半減してくれるフッ化物洗口は、全国で47都道府県 6,433施設 674,141人が実施しています。(2008年NPO法人むし歯予防フッ素推進会議調査)

本来、保育園から中学校まで、学校(集団)単位で行われると効果バツグンなんですが残念ながら私たちの地域はまだ、ほんのごく一部でしか行われていません(涙)

身近なフッ化物活用によるむし歯の減少率



- フッ化物塗布 10~30%
- フッ化物配合歯磨剤 10~30%
- フッ化物洗口 30~60%

※保育園から中学校3年生まで11年間フッ化物洗口を実施した小児は、ほぼ80%のむし歯予防効果が得られています。

むし歯予防効果の持続

歯の萌出直後、エナメル質成熟の時期にフッ化物洗口を経験すると、脱灰(歯の表面が溶けること)に強い抵抗力のある歯となり、フッ化物洗口をやめた後も、その効果が持続している事が明らかになっています。4歳から中学卒業時までフッ化物洗口を実施しその後は未実施で経過した20歳を対象に歯科検診を行ったところ、全くフッ化物洗口を経験のない20歳と比べ、むし歯が50~58%少ないという結果が報告されています。使い方など詳しくはスタッフまでお気軽にお尋ねください。

5 知覚過敏ってなあに?!

寒い季節になってきましたね。歯を磨いた後お水でゆすいだり、歯ブラシで歯を磨くときに歯がスキンと痛んだり、しみたりする時はないですか? その症状の大半は、知覚過敏です。

なぜこの知覚過敏は起きるのでしょうか?

- ① 強く磨きすぎるなど間違ったブラッシング方法や研磨剤が多くなった歯磨剤を使用した場合
- ② 歯周病による歯根の露出
- ③ 歯ぎしりをする場合
- ④ 噛み合わせが強い場合

などなど原因があり、歯の根元が削られてしまっています。しみる原因はムシ歯だけではないのです。ではどうすれば良いのでしょうか? 当院では前回の院内新聞でも紹介したMIペーストをおすすめします。虫歯予防だけでなく知覚過敏にも有効です。あとはCMでよくやっているシュミテクトもよく効くと聞きます。あまりにもしみる場合は先生が治療をしますので一度お問い合わせください。そして今お使いの歯ブラシを持って検診を受けてみてください。

4 お口ぶくぶく大作戦



新院 聞内

2011.1.1 発行

NO.6 冬号



LINEUP

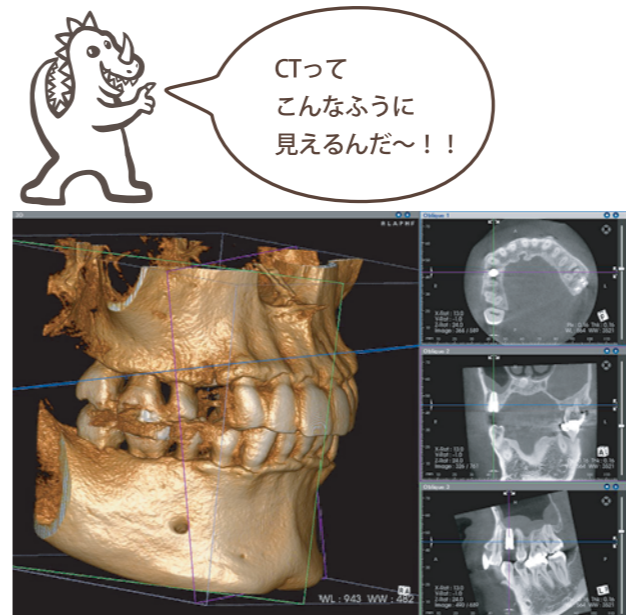
- 1 見える治療
- 2 口腔内写真について
- 3 スケジュール



2 口腔内写真について



CT導入
院内新聞2011 3年目を迎えたコージ・ヤマモト歯科医院のこだわりの見える治療。みなさんこんにちは、Cozy Yamamoto Dental Clinicの院長の山本浩司です。



今回は3年目を迎えたコージ・ヤマモト歯科医院のこだわりの見える治療についてお話をさせて頂きます。治療の良否は正しい知識で、最先端の治療を導入出来るかで左右されます。今まで見えなかったものを見ることのできる県下ではまだ3%しか導入できていないマイクロスコープ(顕微鏡)を使った治療や、骨の状態をよりリアルに見ることが出来るCTを使った診断が当院では受けることができます。マイクロスコープは開業時から導入していましたが、マイクロスコープが無い治療は考えられない今は、7月に2台目の導入。また、より詳細な情報を得るためにこの度、CTを導入致しました。実際の治療に非常に重要な要素を占めるのがマイクロスコープ。治療に至るまでの診断で欠かせないのがCTです。日本人の成人の80%は歯周病と言われております。また、歯を抜く原因の42%は歯周病です。この状況を放置していれば、入れ歯になって当然です。歯周病とはお口の中のばい菌によって歯を支える骨を溶かして行く病気です。支えとなる骨がなくなれば歯は揺れて噛めなくなり、機能を失った歯はさらに汚れがたまり、歯周病を悪化させていきます。きちんと通院し、クリーニングを繰り返す事で、リスクは10%程度まで下げることができます。



これから皆様のご理解で協力、どうぞよろしく願います!

そのワケは?

- ① 奥歯など見えにくい場所や、患者様自身では気づきにくいお口のの状態などを客観的に見る事が出来る
- ② 写真を見ながらより詳しく、分かりやすく説明する事が出来る
- ③ 治療前後を比較して見る事が出来る

また、初診時には染め出し液でお口の中を赤くして汚れをチェックした後、歯磨き指導を行います。染め出しをする事によりお口の中の汚れ(プラーク)を綺麗に落とす事ができ、歯磨きの癖や磨き残しが分かりますので、虫歯予防に効果的です。この時にも口腔内写真を撮りますので、より分かりやすい指導を行う事が出来ます。

お写真を撮る事で、一歩進んだ情報を患者様に提供する事を目的としています。お写真を見ながら説明しますので、分からない事があればお気軽に質問して下さいね!

2011.3月	March	2011.2月	February	2011.1月	January
MON 7	TUE 8	WED 9	THU 10	FRI 11	SAT 12
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31	

★ 当病院では、日曜診療を行っています。平日は忙しくて病院へ行けないという方等、是非ご利用下さい。また、定期検診などにご家族皆様で歯の健康をチェックしに来られるのもおすすめです。

3 スケジュール

成人式 PAC



成人の日を笑顔でむかえましょう! 成人式の前にホワイトニングはいかがですか? コージ・ヤマモト歯科医院では、成人式パックをご用意しております。(2011年1月9日まで) 通常は、医院で行う『オフィスタイプ』とご自宅で行う『ホームタイプ』の併用コースとなりますが、今回はオフィスタイプのみとなります。今限り

3万円

ご予約はお早めに!